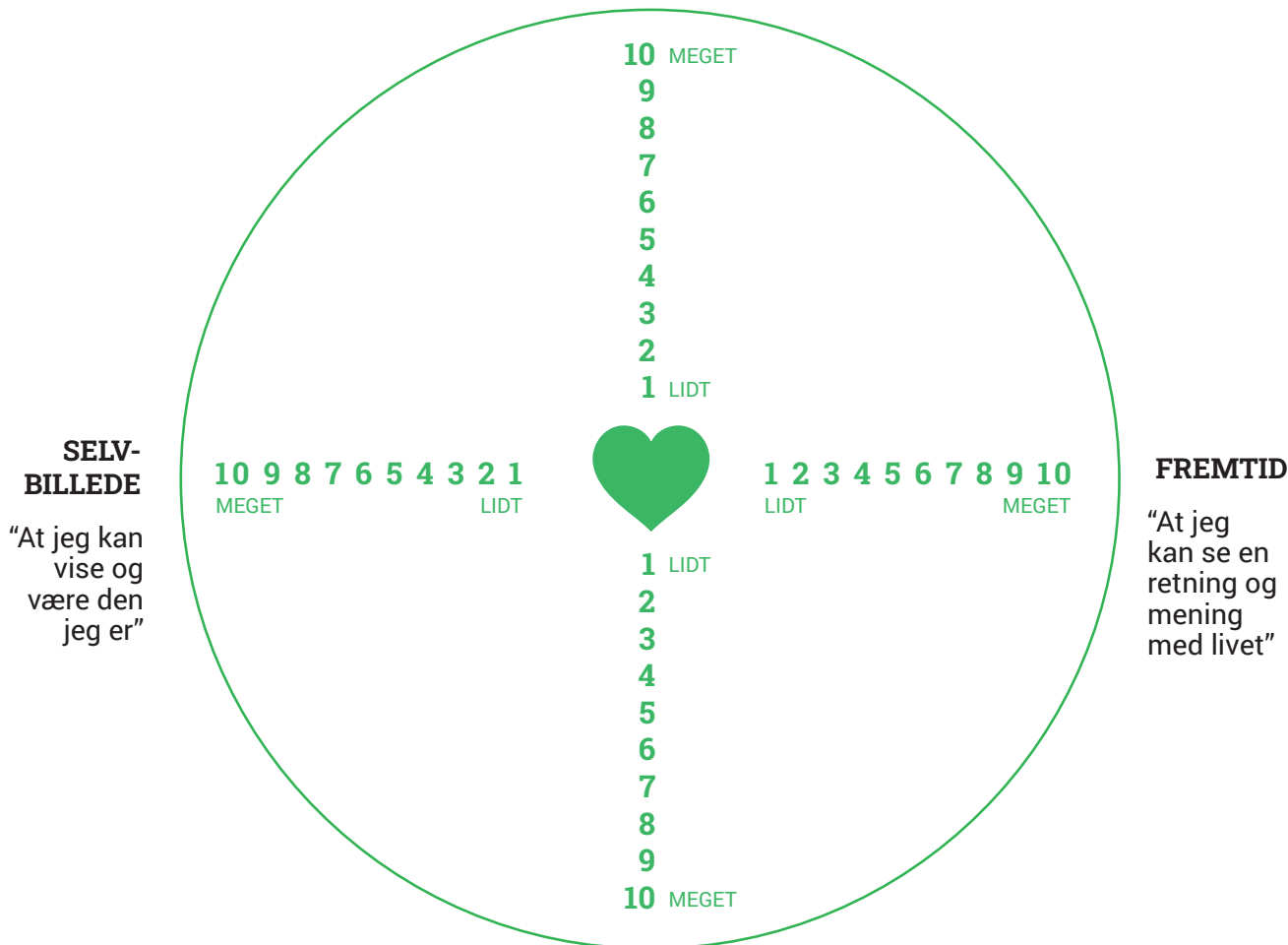


# Samtalekompasset

Ved højt tal trives du meget godt, ved lavt tal din trivsel dårlig

## MESTRING

“At kunne klare mine opgaver og have tillid til at få hjælp, hvis noget er svært”



Hvad er udfordringerne?

Hvad skal du prioritere først?

Hvad er første skridt?

