

# AART træneruddannelse

## Program for modul 1

Tiderne skal ses som ca. tider – da programmet fastsættes og redigeres undervejs.  
Der indlægges pauser i løbet af dagen. Start og sluttidspunkt vil ikke blive ændret.

### Dag 1

09.00 – 09.30	Kaffe/morgenbrød
09.30 – 12.00	Velkomst: <ul style="list-style-type: none"><li>• Orientering om dagens program</li><li>• Gensidig præsentation</li><li>• Introduktion til ART</li><li>• Hvordan gør man?</li></ul>
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 14.00	Introduktion til demo af <b>Sociale færdigheder</b>
14.00 – 15.15	Øvelse/planlægning i trænerpar: <ul style="list-style-type: none"><li>• Planlægning af social færdighedstræning i trænerpar.</li></ul>
15.15 – 15.30	Samling – hvor er vi nået til?
15.30 – 16.00	Tilbageblik og tak for i dag

### Dag 2

08.30 – 09.00	Morgenkaffe/morgenbrød
09.00 – 09.15	Tilbageblik på dagen i går
09.15 – 12.00	Øvelse i trænerpar Gennemførelser af hold
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 15.30	Øvelser i trænerpar Gennemførelse af 3 hold
15.30 – 16.00	Tilbageblik og tak for i dag

### Dag 3

08.30 – 09.00	Kaffe/morgenbrød
09.00 – 09.15	Tilbageblik på dagen i går
09.15 – 12.00	Introduktion til Følelsesregulering <ul style="list-style-type: none"><li>• Gennemførelser af hold</li></ul>
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 15.30	Forberedelse af time og øvelser i trænerpar Gennemførelse
15.30 – 16.00	Tilbageblik og tak for i dag

### Dag 4

08.30 – 09.00	Kaffe/morgenbrød
09.00 – 09.15	Tilbageblik på dagen i går
09.15 – 12.00	Øvelser i trænerpar <ul style="list-style-type: none"><li>• Gennemførelser</li></ul>
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 14.30	Implementering og igangsætning
14.30 – 15.00	Afrunding på Modul 1 og tak for i dag Hjemmeopgaver/hvad er det en god ide at gøre inden Modul 2