

# OCD hos børn og unge

1-dags kursus

## Dato

Odense 13. november 2019. Tilmeldingsfrist 13. oktober 2019.

## Deltagere:

Kurset henvender sig til en bred vifte af professionelle, herunder pædagoger, sundhedsfagligt personale, lærere, vejledere, mentorer, plejefamilier m.v.

## Pris

Kr. 1.895,- ex. moms, inkl. frokost, kaffe og materialer.  
Bemærk prisen er ex. overnatning og forplejning efter kl. 16.

## Kursus sted

**Frederik VI's Hotel**  
Rugårdsvej 590  
5210 Odense NV

**Overnatning:** Er muligt på hotellet.  
Pris kr. 665 - enkeltværelse inkl. morgenmad  
kr. 765 - dobbelt værelse inkl. morgenmad  
Booking: Kontakt hotellet på **tf.: 6594 1313**

*Husk at meddele, at du skal på kursus hos Ungliv.dk*

## Gruppe kursus

Hvis I er en gruppe der gerne vil have os til at komme ud og undervise på dit arbejdssted, så ring og hør nærmere!

## Spørgsmål ang. kursets indhold

kontakt: Marianne Schøler, tlf. 2449 0740, marianne@ungliv.dk

## Ved spørgsmål ang. tilmelding, betaling etc.

kontakt: Laila Vahle, tlf. 6142 3602, laila@ungliv.dk



## Er OCD en udfordring i dit daglige arbejde med børn og unge?

Mange professionelle ønsker en større viden om OCD - og ikke mindst indblik i, hvordan man i dagligdagen mest hensigtsmæssigt støtter børn og unge med OCD. Et af de spørgsmål der oftest stilles er: Skal jeg blande mig - og i så fald; Hvordan?

Kursets formål er dels at give en solidt indblik i OCD, samt at klæde professionelle på til gode strategier i den daglige støtte til børn og unge med OCD. Deltagerne bliver introduceret til forskellige gode strategier og metoder, hvorved det bliver muligt at indtænke en mere hensigtsmæssig håndtering af OCD'en i det daglige arbejde.

OCD er ulogisk i sin natur og svær at forstå. Som dem der er tæt på børn og unge i dagligdagen, kan være bekymrede for at gøre problemerne værre ved en forkert håndtering. Eller man kan komme i tvivl, om noget der ligner OCD adfærd egentlig er udtryk for OCD eller måske en helt anden problematik hos barnet/den unge.

Formålet med at forholde sig proaktivt til OCD er helt grundlæggende at reducere belastningen af OCD, så børnene og de unges trivsel øges, og de derved får friskt ressourcer til at tage andre væsentlige skridt i udviklingen.

### Indhold

På kurset vil du blive klædt på til opgaven ved

- Generelt at forstå OCD og få indblik i dens mange former.
- Indsigt i hvorfor og hvordan OCD styrer barnet/den unge
- Introduktion til de vigtigste metoder og redskaber til udfordring af OCD .
- At viden og værktøjer kan omsættes til daglig støtte, så OCD i mindre grad forstyrrer og frustrerer.
- Vejledning i hvordan man kan forholde sig til de mange dilemmaer og forhindringer, som professionelle ofte oplever,
- At få pejlemærker med henblik på skelnen mellem OCD og andre problematikker, fx andre angstlidelser og autisme.
- Konkrete og enkle redskaber f.eks arbejdsark og samtaleguide til brug i strukturerede samtaler om OCD.

På kurset veksles der mellem oplæg, refleksion og små øvelser. Der vil være fokus på at tage udgangspunkt i deltageres konkrete eksempler og udfordringer.

### Program:

08.30-09.00	Ankomst og morgenkaffe
09.00-09.30	Præsentation, forventningsafstemning og gennemgang af dagens program.
09.30-10.15	Hvad er OCD? Introduktion til diagnosen. Beskrivelse af typiske tvangstanker og tvangshandlinger.
10.15-10.30	Skelnen mellem OCD og andre lidelser.
10.30-10.45	Pause
10.45-11.15	Hvordan styrer OCD, og hvordan udfordrer man OCD.
11.15-12.00	Introduktion til metoder og strukturerede redskaber.
12.00-12.45	Frokost
12.45-13.15	Øvelse i italesættelse af OCD.
13.15-13.45	Anvendelse af arbejdsark.
13.45-14.00	Pause
14.00-14.30	Problematikker i dagligdagen, deltageres eksempler.
14.30-15.15	Typiske dilemmaer og tvivl om hvordan man bedst støtter. Refleksion og vejledning i plenum.
15.15-15.45	Drøftelse i grupper. Hvordan kan jeg med min faglighed og rolle bringe dette ind i mit daglige arbejde.
15.45-16.00	Opsamling og evaluering.



## **Tilmelding**

Skal ske via vores hjemmeside [www.ungliv.dk/kurser](http://www.ungliv.dk/kurser)

Tilmeldingen er bindende og optagelse sker efter "først-til-mølleprincippet". Såfremt du optages på kurset, vil du inden 3 uger efter tilmelding modtage en bekræftelse.

## **Venteliste**

Hvis kurset er fuldt booket og vi har modtaget din tilmeldingsblanket, kontakter vi dig selvfølgelig.

## **Betaling**

- Vi sender en faktura pr. mail.  
Kursusbeløbet betales via bank, hvor der skal anføres fakturanummer eller FIK/ID nummer på overførslen.
- Ved offentlig/kommunal ansættelse sender vi fakturaen via det EAN nummer du opgiver.
- Ved privat ansættelse sender vi fakturaen pr. mail.
- Hvis du ikke har bank i Danmark koster det et engangsbeløb på kr. 50,- pr. overførsel. Du må gerne betale flere faktura på en gang.

## **Kursusbevis**

Der udstedes kursusbevis, ved min. 80 % deltagelse.

Efter endt kursus, tilmelder vi dig vores nyhedsbrev, sig til hvis ikke du ønsker dette!

## **Aflysning**

Såfremt antallet af tilmeldte eller andre forhold nødvendiggøre aflysning af kurset, gives der hurtigst muligt besked via e-mail. Ungliv.dk kan ikke hæfte for deltagernes rejse/logiudgifter m.m.

## **Ændringer**

Ungliv.dk forbeholder sig ret til at foretage ændringer i kursusprogrammet, samt ret til med kort varsel at flytte kursussted til andre lokaler i rimelig nærhed af det oprindelige annoncerede.

## **Force majeure/afmelding**

Det er ikke muligt at få refunderet kursusbeløbet, såfremt du bliver forhindret i deltagelse, - men du kan overdrage det til andre i din organisation/arbejdssted.

Ved tilmelding accepteres disse betingelser.





## Foredragsholder

### Psykolog Else Brunbjerg

Else er autoriseret cand. psych., og har været tilknyttet UngLiv.dk siden 2019.

Else er godkendt specialist i psykoterapi samt supervisor godkendt af Dansk Psykologforening.

Else har en bred psykologfaglig baggrund, og har i mange år arbejdet i børne- og ungdomspsykiatrien med specialiseret udredning og behandling af OCD. Else har taget del i klinisk forskning vedr kognitiv adfærdsterapi ift OCD hos børn og unge.

I sin psykologpraksis arbejder Else med en lang række lidelser og trivselsproblematikker hos børn unge og voksne og har fortsat stort fokus på OCD. En væsentlig del af OCD behandlingen ift børn og unge vedrører at vejlede, undervise og støtte pårørende og andre omsorgspersoner.

Else varetager også supervision og undervisning hvor det er lagt vægt på at gøre det på en levende måde og i et tilgængeligt sprog.

## Hvad er UngLiv.dk?

UngLiv.dk er eksperter i terapeutisk arbejde med børn, unge og unge voksne - og har mange års erfaring med de særlige udfordringer og problemer, et sårbart ungdomsliv kan være præget af. Vi brænder for at gøre en positiv forskel.

Vi arbejder ud fra en kognitiv adfærdsterapeutisk referenceramme, da vi har erfaret, at denne metode netop matcher børn, unge og unge voksne særligt godt.

Vi arbejder med mange problemtyper, såsom: angst, depression, kriser og stress, selvværdsproblemer, selvskade, spiseforstyrrelser, misbrug, traumer, aggression og personlighedsproblemer mm.

Vi arbejder gerne med tolk, såfremt det er nødvendigt. Vi tilbyder fagorienteret og individuel supervision til tværfaglige teams, plejefamilier samt til psykologer på vej til autorisation.

Vi udvikler og afholder en lang række kurser, foredrag, workshops og konferencer til mange forskellige faggrupper og organisationer - alt sammen med et skarpt fokus på at opkvalificere indsatsen indenfor terapeutiske og pædagogiske tilbud til sårbare, vanskelige og udsatte unge.

UngLiv.dk har hovedafdeling i Ryomgård og afdelinger i Aarhus og Skanderborg

