

ACT - Grundkursus i Acceptance and Commitment Therapy.

Få de tredjebølge kognitive adfærdsterapeutiske redskaber i hænderne på dette praksisnære kursus for psykologistuderende på kandidaten og for nyligt uddannede psykologer, der ønsker kendskab til metoden.

ACT er en evidensbaseret terapeutisk metode, der i stigende grad vinder indpas i klinisk praksis og som har vist sig effektiv i forhold til en bred vifte af lidelser, inklusiv angst, depression, OCD, kroniske smerter, stress på arbejdspladsen, socialfobi og generaliseret angst. Faktisk siger de førende teoretikere og praktikere inden for ACT således: "Kan du komme i tanke om nogen, ACT ikke er egnet for?" ACT er således en meget anerkendt metode, der efterspørges af mange arbejdsgivere og som er meget spændende at arbejde med.

Indhold: Dette kursus tilbyder en introduktion til den grundlæggende teori i ACT, ACTs grundmodel og de praktiske arbejdsmetoder. Du vil altså få kendskab til målet med ACT, grundprincipperne bag ACT og en række af de mest almindelige arbejdsredskaber såsom værdiarbejde, defusionsteknikker, mindfulnessøvelser og værdibaseret handling. På kurset vil der indgå demonstrationer og praktiske øvelser, hvor du får mulighed for at afprøve de konkrete redskaber.

Underviser/ Psykolog Anna Klein Juhl arbejder med unge som primær målgruppe, og eksemplerne på kurset vil derfor også tage deres udgangspunkt heri. I den forbindelse vil der også gøres opmærksom på nogle potentielle risici ved brugen af ACT til særligt sårbare unge. Dog er de redskaber, der introduceres, ikke begrænset til denne målgruppe.

Forudsætninger: Kurset forudsætter intet kendskab til ACT, hverken teoretisk eller praktisk. Da kurset henvender sig til psykologi studerende på kandidaten og nyligt uddannede psykologer anbefales det, at deltagerne for deres egen lærings skyld har dannet bekendtskab med den terapeutiske samtale igennem enten i interventionsmetode, frivilligt arbejde eller tidligere kurser. Der stilles dog ingen krav om konkrete erfaringer.

Underviser: Psykolog Anna Klein Juhl

Dato: 11.-12. november 2019 kl. 9-16

Kursussted: UngLiv.dk
Store Torv 14, 2. sal
8000 Aarhus C

Pris for begge dage (Tilmelding er bindende):

Psykologistuderende - 1000 kr.

Nyligt uddannede psykologer - 1500 kr.

Oprettes ved minimum 15 deltagere.

Læs videre på næste side



Tilmelding

Skal ske via hjemmesiden.

TILMELDINGEN ER BINDENDE og optagelse sker efter "først-til-mølleprincippet". Såfremt du optages på kurset, vil du inden 3 uger efter tilmelding modtage en bekræftelse.

Venteliste

Hvis kurset er fuldt booket og vi har modtaget din tilmelding, kontakter vi dig selvfølgelig.

Betaling

- Vi sender en faktura pr. mail.
- Kursusbeløbet betales via bank, hvor der skal anføres fakturanummer eller FIK/ID nummer på overførslen.
- Kursusbeløbet **skal** være indbetalt inden kurset.
- HVIS DU IKKE HAR BANK I DANMARK: Koster det et engangsbeløb på kr. 50,- pr. overførsel. Du må gerne betale flere faktura på en gang.
IBAN: DK9280 100 00173 7171 SWIFT SYBKDK22

Kursusbevis

Der udstedes kursusbevis, ved min. 80 % deltagelse.

Efter endt kursus, tilmelder vi dig vores nyhedsbrev, sig til hvis ikke du ønsker det!

Aflysning

Såfremt antallet af tilmeldte eller andre forhold nødvendiggøre aflysning af kurset, gives der hurtigst muligt besked via e-mail. Ungliv.dk kan ikke hæfte for deltagernes rejse/logiudgifter m.m.

Ændringer

Ungliv.dk forbeholder sig ret til at foretage ændringer i kursusprogrammet, samt ret til med kort varsel at flytte kursussted til andre lokaler i rimelig nærhed af det oprindelige annoncerede.

Force majeure/afmelding

Det er ikke muligt at få refunderet kursusbeløbet, såfremt du bliver forhindret i deltagelse, - men du kan overdrage det til en ven, husk at giver besked på laila@ungliv.dk.

Ved tilmelding accepteres disse betingelser.

