

ART-træner-uddannelse – Ungliv

A.R.T. - **Aggression Replacement Training** er bygget på Kognitive Adfærds Terapeutiske principper, hvorfor en grundforståelse af KAT kan være en stor fordel såfremt man ønsker at implementere A.R.T. programmet i en allerede eksisterende institution.

A.R.T. retter sig hovedsageligt mod børn og unge som står i fare for at udvikle adfærdsproblemer (primærforebyggende) og/eller til unge der allerede har udviklet adfærdsproblemer (sekundærforebyggende for videre negativ udvikling).

Det har imidlertid vist sig, at også børn og unge med ikke problematisk adfærd kan drage stor nytte af træningen. F.eks. i den almene folkeskole, i fritidsklubber og andre sociale sammenhænge hvor unge færdes sammen.

Forskellige børne- og ungegrupper med andet fokus – f.eks. angst eller selvværdsproblematikker, kan med fordel inddrage elementer fra A.R.T. i gruppearbejdet.

A.R.T.:

Hensigten med træningen er, at bedre deltageres evne til at fungere socialt. A.R.T. er et multimodalt program, som betyder, at det indeholder komponenter som fokuserer på forskellige aspekter ved social funktion.

Programmets tre hovedkomponenter er:

1. Social færdighedstræning
2. Træning i Vredes kontrol
3. Træning i moralsk ræsonnement

A.R.T. Træneren uddannes i tilrettelæggelse og afholdelse af børne/ungegrupper med adfærdsvanskeligheder.

Målsætningen med dette kursus er, at give deltagerne en grundig indføring i metodikken og træningsprogrammet – således at deltagerne selv er i stand til at varetage arbejdet med opstart, gennemførelse og evaluering af egne A.R.T. grupper.

Det er en fordel at kunne opstarte grupper allerede tidligt i forløbet, f.eks. med fokus på social færdighedstræning – da konkrete erfaringer med børn/unges respons på forløbet giver mulighed for afklaring og tilpasning til netop din målgruppe. Der er under kursusforløbet stor opmærksomhed på generalisering af metoden i hverdagen.

**OBS: Det er vigtigt at I er minimum 2 A.R.T. træner for at kunne afholde en A.R.T. gruppe.
Kursusbevis gives kun hvis der forfindes dokumenteret praksiserfaring afholdt mellem modulerne.**



ART-træner-uddannelse – Ungliv.dk

Modul 1: 4 dage - 20. - 21. - 22. & 23. maj 2019

Modul 2: 3 dage - 24. - 25. & 26. juni 2018

Eksamensdag: 1 dag - Eksamensdagen - 17. september 2019

Sted: Ungliv.dk - Ryomgård Afd.
Jernbanegade 14a
8550 Ryomgård
Tlf. 3042 0740

Undervisere: Claus Hansen tlf: 40 86 74 08 og Mette Munch-Hansen

Pris: 17.200,- ex. moms, incl. fuldt kursushonorar, materialer, eksamen, frokost, kaffe.

Tilmeldingen: Senest d. 20. april 2019

Program - modul 1:

Dag 1

09.00 Ankomst og morgenkaffe

09.30 - 12.00 Velkomst:
- Orientering om program
- Gensidig præsentation

Introduktion til ART

12.00 - 13.00 Frokost

13.30 - 13.30 Introduktion til **Social Færdighedstræning**

13.30 - 15.00 Øvelser i trænings-par:
- Planlægning af social færdighedstræning

15.00 - 16.00 Afrunding

Dag 2

9.00 Morgenkaffe (frivilligt – vi begynder kl. 9.00)

09.00 - 12.00 Tilbageblik på dagen i går & spørgsmål)

Øvelser i trænings-par:
- Gennemførelse af social færdighedstræning

12.00 - 13.00 Frokost

13.00 - 15.30 Øvelser i trænings-par:
- Gennemførelse af social færdighedstræning

15.30 - 16.00 Afrunding



ART-træner-uddannelse – Ungliv.dk

Program - modul 1 fortsat:

Dag 3

09.00	Morgenkaffe
09.00 - 12.00	Tilbageblik på dagen i går & spørgsmål Introduktion til Vredeshåndtering Øvelser i trænings-par: - Forberedelse af vredeshåndtering
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 15.30	Øvelser i trænings-par: - Gennemførelse af vredeshåndtering
15.30 - 16.00	Afrunding

Dag 4

09.00	Morgenkaffe
09.00 - 12.00	Tilbageblik & spørgsmål Øvelser i trænings-par: - Gennemførelse af vredeshåndtering
12.00 - 12.45	Frokost
12.45 - 14.00	Implementering, igangsætning - hvad skal man være opmærksom på?
14.00 - 16.00	Afrunding



ART-træner-uddannelse – Ungliv.dk

Program - modul 2: Husk at medbringe manualen.

Dag 1

- 09.00 Morgenkaffe
- 09.00 - 12.00 Velkomst:
- Erfaringer / overvejelser
- Et kig på programmet
- **Repetition: sociale færdigheder og vredeshåndtering**

- (Forberedelse til) Øvelser i træningspar ud fra den indre struktur
- 12.00 - 12.45 Frokost
- 12.45 - 16.00 - Øvelser i træningspar ud fra den **indre** struktur

Dag 2

- 09.00 Morgenkaffe
- 09.00 - 12.00 **Introduktion til Moralsk Ræsonnering**
- Forberedelse og derefter øvelser i trænings-par:
- Gennemførelse af moralsk ræsonnering
- 12.00 - 12.45 Frokost
- 12.45 - 16.00 - Øvelser i trænings-par med moralsk ræsonnering (så meget som muligt af både ydre og indre struktur)

Dag 3

- 09.00 Morgenkaffe
- 09.00 - 12.00 - Øvelser i trænings-par med moralsk ræsonnering
- 12.00 - 12.45 Frokost
- 12.45 - 16.00 **Oplæg om generalisering**
Drøftelse af praksisforløb ('Hvad gør vi nu' ?)

Dag 1 9.00 - 16.00 **Eksamensdagen**

Forbehold for ændringer i dagens indhold, men vi overskrider IKKE sluttidspunkterne



Tilmelding

Tilmeldingen er bindende og optagelse sker efter "først-til-mølleprincippet". Såfremt du optages på kurset, vil du inden 3 uger efter tilmelding modtage en bekræftelse.

Venteliste

Hvis kurset er fuldt booket og vi har modtaget din tilmeldingsblanket, kontakter vi dig for, at høre om du vil på ventelisten.

Betaling

- Vi sender en faktura pr. mail.
Kursusbeløbet betales via bank, hvor der skal anføres fakturanummer eller FIK/ID nummer på overførslen.
- Ved offentlig/kommunal ansættelse sender vi fakturaen via det EAN nummer du opgiver.
- Ved privat ansættelse sender vi fakturaen pr. mail.

Kursusbevis

Der udstedes kursusbevis, ved min. 100 % deltagelse.

Kursusbevis gives kun hvis der forfindes dokumenteret praksiserfaring afholdt mellem modulerne.

Efter endt kursus, tilmelder vi dig vores nyhedsbrev, sig til, hvis ikke du ønsker dette!

Aflysning

Såfremt antallet af tilmeldte eller andre forhold nødvendiggør aflysning af kurset, gives der hurtigst muligt besked via e-mail. Ungliv.dk kan ikke hæfte for deltagernes rejse/logiudgifter m.m.

Ændringer

Ungliv.dk forbeholder sig ret til at foretage ændringer i kursusprogrammet, samt ret til med kort varsel at flytte kursussted til andre lokaler i rimelig nærhed af det oprindeligt annoncerede.

Afmelding/Force majeure

Det er ikke muligt at få refunderet kursusbeløbet, såfremt du bliver forhindret i deltagelse, - men du kan overdrage det til andre i din organisation/arbejdssted.

Ved tilmelding accepteres disse betingelser.

Vigtigt vigtigt:

Læs mere på hjemmesiden:

www.ungliv.dk/art/metodemaessige-overvejelser/