

# KAT 1 - Grundkursus i kognitiv adfærdsterapi

*Få de kognitive adfærdsterapeutiske redskaber i hænderne på dette praksisnære kursus for psykologstuderende. På kurset bliver du introduceret til de grundlæggende arbejdsredskaber fra kognitiv adfærdsterapi.*

## Indhold:

Dette kursus tilbyder en introduktion til arbejdsmetoderne i kognitiv adfærdsterapi (KAT). Du vil her få kendskab til grundprincipperne bag KAT og en række af de mest almindelige arbejdsredskaber såsom sokratiske dialog, situationsanalyse, adfærdseksperimenter og teknikker til omstrukturering af tanker. På kurset vil der indgå øvelser, hvor du får mulighed for at afprøve de konkrete redskaber. Kurset tjener som basis for videre udvikling inden for terapeutisk arbejde og anbefales som grundlag for 2-dags-kurset i kognitiv adfærdsterapi - KAT 2.

Underviser/psykolog Christina Skov Nissen arbejder med unge som primær målgruppe, og eksemplerne på kurset vil derfor også tage deres udgangspunkt heri. Dog er de redskaber, der introduceres, ikke begrænset til denne målgruppe.

## Forudsætninger:

Kurset forudsætter intet kendskab til KAT, kræver ingen terapeutisk erfaring og egner sig derfor til både de helt nye og til dem, der har brug for en "opfrisker". Kurset er kun for psykologstuderende.

## Underviser:

Psykolog Christina Skov Nissen

**Dato: d. 4. marts 2019 fra kl. 9-16**

## Kursussted:

UngLiv.dk  
Store Torv 14, 2 sal  
8000 Aarhus C

**Pris: 350,- (Kun for studerende. Tilmelding er bindende)**

Oprettes ved minimum 12 deltagere.

Tilmelding på hjemmesiden på

[www.ungliv.dk/kurser/kurser-til-psykologstuderende/](http://www.ungliv.dk/kurser/kurser-til-psykologstuderende/)



## Tilmelding

Skal ske via hjemmesiden.

VIGTIGT: TILMELDINGEN ER BINDENDE, og optagelse sker efter "først-til-mølleprincippet". Såfremt du optages på kurset, vil du inden 3 uger efter tilmelding modtage en bekræftelse.

## Venteliste

Hvis kurset er fuldt booket og vi har modtaget din tilmelding, kontakter vi dig selvfølgelig.

## Betaling

- Vi sender en faktura pr. mail.
- Kursusbeløbet betales via bank, hvor der skal anføres fakturanummer eller FIK/ID nummer på overførslen.
- Kursusbeløbet **skal** være indbetalt inden kurset.
- HVIS DU IKKE HAR BANK I DANMARK: Koster det et engangsbeløb på kr. 50,- pr. overførsel. Du må gerne betale flere faktura på en gang.  
IBAN: DK9280 100 00173 7171 SWIFT SYBKDK22

## Kursusbevis

Der udstedes kursusbevis, ved min. 80 % deltagelse.

Efter endt kursus, tilmelder vi dig vores nyhedsbrev, sig til hvis ikke du ønsker det!

## Aflysning

Såfremt antallet af tilmeldte eller andre forhold nødvendiggøre aflysning af kurset, gives der hurtigst muligt besked via e-mail. Ungliv.dk kan ikke hæfte for deltagernes rejse/logiudgifter m.m.

## Ændringer

Ungliv.dk forbeholder sig ret til at foretage ændringer i kursusprogrammet, samt ret til med kort varsel at flytte kursussted til andre lokaler i rimelig nærhed af det oprindelige annoncerede.

## Force majeure/afmelding

Det er ikke muligt at få refunderet kursusbeløbet, såfremt du bliver forhindret i deltagelse, - men du kan overdrage det til en ven, husk at give besked på [laila@ungliv.dk](mailto:laila@ungliv.dk).

## Kursusmateriale

Modtager du pr. mail, husk at tjekke spamfilteret, udskriv og medbring det på kurset.

Ved tilmelding accepteres disse betingelser.

