

# Kognitiv adfærdsterapi - KAT 2

---

*Udvidet 2-dagskursus i kognitiv adfærdsterapi for psykologstuderende med fokus på redskaber til omstrukturering samt arbejdet med skemata og leveregler.*

## **Indhold:**

Dette kursus er for dig, der allerede har stiftet bekendtskab med kognitiv adfærdsterapi og ønsker at videreudvikle dine kompetencer. På kurset undervises i nogle af de lidt mere krævende redskaber. Der afsættes god tid til øvelser, hvor deltagerne kan forvente at få grundig erfaring med omstrukturering af tanker. Endvidere vil der være fokus på leveregel- og skemataanalyser samt arbejdet med at forandre uhensigtsmæssige leveregler. På kurset undervises også i interventionsmuligheder til typiske udfordringer i terapien, såsom når klienten giver udtryk for ambivalens eller modstand ift. at foretage forandringer. Denne del af kurset tager udgangspunkt i principper fra "den motiverende samtale" af Miller og Rollnick.

Underviser/psykolog Christina Skov Nissen arbejder med unge som primær målgruppe, og eksemplerne på kurset vil derfor også tage deres udgangspunkt heri. Dog er de redskaber, der introduceres, ikke begrænset til denne målgruppe.

## **Forudsætninger:**

Da kurset er et udvidet kursus, vil der ikke blive brugt megen tid på teori og de grundlæggende redskaber. Det anbefales derfor, at deltagerne for deres egen lærings skyld har forudgående (teoretisk og/eller praktisk) kendskab til kognitiv adfærdsterapi og har dannet bekendtskab med den terapeutiske samtale igennem enten interventionsmetode, frivilligt arbejde eller tidligere kurser. Der stilles dog ingen krav om konkrete erfaringer. Kurset er kun for psykologstuderende.

## **Underviser:**

Psykolog Christina Skov Nissen

## **Dato:**

d. 26.- 27. marts 2019 kl. 9-16

## **Kursussted:**

UngLiv.dk  
Store Torv 14, 2. sal  
8000 Aarhus C

**Pris:** 700,- (Kun for studerende. **Tilmelding er bindende.**)  
Oprettes ved minimum 12 deltagere.

*Læs videre på næste side*



## Tilmelding

Skal ske via hjemmesiden.

TILMELDINGEN ER BINDENDE og optagelse sker efter "først-til-mølleprincippet". Såfremt du optages på kurset, vil du inden 3 uger efter tilmelding modtage en bekræftelse.

## Venteliste

Hvis kurset er fuldt booket og vi har modtaget din tilmelding, kontakter vi dig selvfølgelig.

## Betaling

- Vi sender en faktura pr. mail.
- Kursusbeløbet betales via bank, hvor der skal anføres fakturanummer eller FIK/ID nummer på overførslen.
- Kursusbeløbet **skal** være indbetalt inden kurset.
- HVIS DU IKKE HAR BANK I DANMARK: Koster det et engangsbeløb på kr. 50,- pr. overførsel. Du må gerne betale flere faktura på en gang.  
IBAN: DK9280 100 00173 7171 SWIFT SYBKDK22

## Kursusbevis

Der udstedes kursusbevis, ved min. 80 % deltagelse.  
Efter endt kursus, tilmelder vi dig vores nyhedsbrev, sig til hvis ikke du ønsker det!

## Aflysning

Såfremt antallet af tilmeldte eller andre forhold nødvendiggøre aflysning af kurset, gives der hurtigst muligt besked via e-mail. Ungliv.dk kan ikke hæfte for deltagernes rejse/logiudgifter m.m.

## Ændringer

Ungliv.dk forbeholder sig ret til at foretage ændringer i kursusprogrammet, samt ret til med kort varsel at flytte kursussted til andre lokaler i rimelig nærhed af det oprindelige annoncerede.

## Force majeure/afmelding

Det er ikke muligt at få refunderet kursusbeløbet, såfremt du bliver forhindret i deltagelse, - men du kan overdrage det til en ven, husk at giver besked på [laila@ungliv.dk](mailto:laila@ungliv.dk).

Ved tilmelding accepteres disse betingelser.

