

# AART træneruddannelse

## Program for modul 2

Tiderne er ca. tider – da programmet fastsættes og redigeres undervejs – ligesom der indlægges pauser. Start og sluttidspunkt vil ikke blive ændret.

### Dag 5

Kl. 09.00 – 09.30	Kaffe/morgenbrød
Kl. 09.30 – 12.00	Velkomst: - Erfaringer / overvejelser <ul style="list-style-type: none"><li>• Et kig på programmet</li><li>• Repetition: sociale færdigheder og følelsesregulering</li><li>• Forberedelse til øvelser</li><li>• Øvelser i træningspar</li></ul>
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 13.00 – 15.30	Øvelser i træningspar
Kl. 15.30 – 16.00	Tilbageblik og tak for i dag

### Dag 6

Kl. 08.30 – 09.00	Kaffe/morgenbrød
Kl. 09.00 – 12.00	Fortsætte med timer i Social færdighedstræning og følelsesregulering
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 13.00 – 15.30	Introduktion til Moralsk Ræsonnement <ul style="list-style-type: none"><li>• Oplæg og prøve-session</li><li>• Forberedelse og derefter øvelser i træningspar:</li><li>• Gennemførelse af moralsk ræsonnement (så meget som muligt af både ydre og indre struktur)</li></ul>
Kl. 15.30 – 16.00	Tilbageblik og tak for i dag

### Dag 7

Kl. 08.30 – 09.00	Kaffe/morgenbrød
Kl. 09.00 – 12.00	Gennemførelse/Øvelser i træningspar med moralsk ræsonnement
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 13.00 – 15.00	Fortsætte m øvelser i træningspar
	Eftermiddagen tilrettelægger vi i løbet af ugen – alt efter hvor langt vi er kommet.
Kl. 15.00 – 16.00	Drøftelser af kommende Test på modul 3 Tilbageblik og tak for i dag