



# Mentoruddannelsen

Bliv godt klædt på som professionel varetager af mentorfunktionen! Få samtaletekniske værktøjer og et tydeligt overblik over mentorrollens muligheder og begrænsninger i forhold til unge med diagnostiske problemtyper.

## Hvornår

21.- 22. februar + 9. april 2024

## Deltagere

Kurset er henvendt til mentorer, støtte/kontaktpersoner, vejledere, pædagoger, lærere, anden fagperson eller frivillig som arbejder med sårbare unge og unge voksne.

## Pris

Kr. 4.900,- ex. moms, inkl. frokost, materialer, kaffe.

*OBS. Uden middag og overnatning.*

## Kursussted

Frederik VI's Hotel  
Rugårdsvej 590  
5210 Odense NV

## Overnatning

Er muligt på hotellet.

Booking: Kontakt hotellet på tlf.: 6594 1313

*Husk at meddele, at du skal på kursus hos UngLiv.dk*

## Gruppe kursus

Hvis I er en gruppe der gerne vil have os til at komme ud og undervise på dit arbejdssted, så ring og hør nærmere!

## Spørgsmål ang. kursets indhold

kontakt: Marianne Schøler tlf. 2449 0740, marianne@ungliv.dk

## Spørgsmål ang. tilmelding, betaling etc.

kontakt: Laila Vahle, tlf. 6142 3602, laila@ungliv.dk



## Kursusindhold:

### Formål

Formålet med uddannelsen er at klæde den professionelle på til at varetage en mentorfunktion med henblik på: Støtte til fastholdelse i job og uddannelse, igangsættelse af positive forandringsprocesser, samt generelt at støtte og robustgøre i forhold til et vanskeligt ungdomsliv.

Den overordnede tilgang i UngLiv.dk er at hjælpe unge på den enkelte unges præmisser, og altid møde dem i øjenhøjde. Vi er særligt opmærksomme på, at en positiv og tillidsvækkende relation mellem mentor og mentee er afgørende for positiv forandring hos den unge. Vi anvender og udvikler metoder indenfor både klassisk CBT (Cognitive behavioral therapy) og ACT (Acceptance and commitment therapy).

### Kursets indhold:

- Definition af mentorrollen/-opgaven
- Målgruppen – unge med diagnostiske problemtyper
- Kognitiv grundforståelse og metodiske redskaber
- Psykologiske grundbehov – Vitaliseringsmodellen
- Samtale og spørgeteknik – Sokratiske dialog
- Relationsanalysen – Mentalisering
- Den motiverende samtale
- Teknikker til at støtte og øge robusthed i forhold til svære følelser

Undervisningen vil bestå af teori og præsentation af metodiske redskaber. Der er lagt vægt på praksisnære øvelser og træning, og at både teori og metodiske redskaber bliver præsenteret ud fra dagligdagseksempler, direkte relateret til arbejdet med sårbare unge.

Mentoruddannelsen sikrer en struktur og et metodisk indspark til arbejdet med at støtte og motivere unge i positive forandringsprocesser. Du vil opnå indsigt i mentorrollens muligheder og begrænsninger i forhold til unge med diagnostiske problemtyper. Ydermere vil du blive præsenteret for en række effektive og let anvendelige psykologiske redskaber, og få mulighed for at afprøve hvordan disse kan praktiseres indenfor mentoropgavens rammer.



## Handelsbetingelser

### Tilmelding

Skal ske via vores hjemmeside [www.ungliv.dk/kurser](http://www.ungliv.dk/kurser)  
Tilmeldingen er bindende og optagelse sker efter "først-til-mølleprincippet".  
Såfremt du optages på kurset, vil du inden 3 uger efter tilmelding modtage en bekræftelse.

### Venteliste

Hvis kurset er fuldt booket og vi har modtaget din tilmeldingsblanket, kontakter vi dig selvfølgelig.

### Betaling

Vi sender en faktura pr. mail. Kursusbeløbet betales via bank, hvor der skal anføres fakturanummer eller FIK/ID nummer på overførslen.

Ved offentlig/kommunal ansættelse sender vi fakturaen via det EAN nummer du opgiver.

Ved privat ansættelse sender vi fakturaen pr. mail.

Hvis du ikke har bank i Danmark koster det et engangsbeløb på kr. 50,- pr. overførsel. Du må gerne betale flere faktura på en gang.

### Kursusbevis

Der udstedes kursusbevis, ved min. 80 % deltagelse. Efter endt kursus, tilmelder vi dig vores nyhedsbrev - sig til, hvis ikke du ønsker dette.

### Aflysning

Såfremt antallet af tilmeldte eller andre forhold nødvendiggøre aflysning af kurset, gives der hurtigst muligt besked via e-mail.

UngLiv.dk kan ikke hæfte for deltagernes rejse/logiudgifter m.m.

### Ændringer

UngLiv.dk forbeholder sig ret til at foretage ændringer i kursusprogrammet, samt ret til med kort varsel at flytte kursussted til andre lokaler i rimelig nærhed af det oprindelige annoncerede.

### Force majeure/afmelding

Det er ikke muligt at få refunderet kursusbeløbet, såfremt du bliver forhindret i deltagelse, - men du kan overdrage det til andre i din organisation/arbejdssted. *Ved tilmelding accepteres disse betingelser.*



## Underviser:

### Psykolog Marianne Schøler



**Telefon:** 2449 0740

**Email:** [marianne@ungliv.dk](mailto:marianne@ungliv.dk)

Marianne er uddannet fra Århus Universitet 2001 med særlig interesse i tabsproblematikker hos børn og unge, der mister en forælder, og stiftede i 2006 UngLiv.dk

Marianne har tidligere arbejdet i PPR, været tilknyttet ungdomsskole og heltidsundervisning, undervist på pædagogisk universitet i Århus, samt varetaget kliniske forløb hvor det primære fokus altid har været på udredning og behandling af særligt udsatte børn og unge.

Marianne har arbejdet med udvikling af en række specialpædagogiske redskaber - særligt indenfor udviklingen af kognitive metoder og redskaber til børn og unge. Dertil er undervisning, supervision og sparring med de mange tværfaglige indsatser omkring sårbare børn og unge - én af Mariannes helt særlige interesseområder. Marianne er tilknyttet forskellige institutioner med henblik på personaleudvikling, sikring af psykisk arbejdsmiljø samt som fast supervisor. Derudover har Marianne skrevet Mentorhåndbogen.

### Hvad er UngLiv.dk?

I UngLiv.dk er vi eksperter i terapeutisk arbejde med børn, unge og unge voksne - og vi har mange års erfaring med de helt særlige udfordringer og problemer, som et sårbart ungdomsliv kan være præget af.

Vi arbejder ud fra en kognitiv adfærdsterapeutisk referenceramme, da vi har erfaret, at denne metode netop matcher børn, unge og unge voksne særligt godt.

Udover individuelle og gruppe baserede behandlinger tilbyder UngLiv.dk kvalificeret og nærværende undervisning og supervision til tværfaglige teams - alt sammen med et skarpt fokus på at opkvalificere indsatsen indenfor terapeutiske og pædagogiske tilbud til sårbare, vanskelige og udsatte børn og unge.

UngLiv.dk har flere afdelinger landet over og vi brænder for at gøre en positiv forskel. Både for dig og for børn & unge.